

兵庫県認定会 4級・ルンバ アマルガメーション

グループA	歩数	カウント		
ベーシック(クローズド ポジション)	6	2341	2341	
アレマーナ	6	2341	2341	
ロープ・スピニング	6	2341	2341	
オープニング・アウト R、L	6	2341	2341	
スパイラル(フェーシングP)	6	2341	2341	
ベーシック 1-3	3	2341		
ナチュラル・トップ 7-9	3	2341		
クローズド・ヒップ・ツイスト	6	2341	2341	
リバーズ・トップ	3	2341		
アイーダ	3	2341		
キューバン・ロックス(足の位置が動いてないので)	3	2341		
スポット・ターン L	3	2341		
グループB				
キキ・ウオーク(ファンP)	9	2341	2341	2341
フェンシング	6	2341	2341	
サイド・ステップ	6	2341	2341	
クカラチャ	3	2341		
アレマーナ 4-6	3	2341		
アドバンズ・ヒップ・ツイスト	6	2341	2341	
ホッキー・スティック	6	2341	2341	
後退ウオーク(ベーシック1-3からの)	9	2341	2341	2341
キューバン・ロックス	3	2341		
ロープ・スピニング	6	2341	2341	
オープニング・アウト R、L	6	2341	2341	
(最後はスパイラルでオープンに変えたベーシックでAの1に続ける)				