

兵庫県認定会 6級・ルンバ アマルガメーション

グループA

歩数 カウント

1. ベーシック・ムーブメント(クローズドで)	3	2341		
2. ファン	3	2341		
3. ホッキー・スティック	6	2341	2341	
4. ベーシック・ムーブメントの1-3	3	2341		
5. ナチュラル・トップ	9	2341	2341	2341
6. クローズド・ヒップ・ツイスト	6	2341	2341	
7. アレマーナ	6	2341	2341	
8. ナチュラル・オープニング・アウト・ムーブメン	3	2341		
9. スパイラル	3	2341		
10. オープン・ベーシックの1-3	3	2341		

グループB

1. 後退ウオークス	6	2341	2341	
2. アレマーナの4-6	3	2341		
3. ハンド・トゥ・ハンド ライト、レフト、ライト	9	2341	2341	2341
4. スポット・ターン レフト	3	2341		
5. キキ・ウオークス(エンディングはファンへ)	12	2341	2341	2341 2341
6. ホッキー・スティック(オーバー・ターン)	6	2341	2341	
7. ニューヨーク ライト、レフト、ライト	9	2341	2341	2341
8. アンダー・アーム・ターン・トゥ・ライト	3	2341		
9. アンダー・アーム・ターン・トゥ・レフト	3	2341		
10. ファンへ	3	2341		

グループAの3へ続ける